

aux arbres!

Ce carnet appartient à :

.....
.....

Carnet de balade

par Maisons du Monde et la MDM Foundation

Engagez-vous en famille !

Agissez avec nous pour préserver les forêts et les arbres !

Les forêts et les arbres jouent un rôle essentiel dans l'équilibre de la planète, en particulier dans la lutte contre le réchauffement climatique et le maintien de la biodiversité. C'est pour-quoi **Maisons du Monde s'engage depuis plus de 10 ans pour leur préservation.**

Nos équipes travaillent sans relâche pour proposer à nos clients **plus de 3 000 produits respectueux des forêts** : en bois certifié, tracé ou recyclé ou encore en cuir recyclé. Et notre Maisons du Monde Foundation a soutenu **47 projets associatifs de préservation des forêts et des arbres dans 18 pays du monde** depuis fin 2015.

Parce que nous avons tous un rôle à jouer, nous vous invitons à agir pour leur préservation en explorant ce carnet de balade avec vos enfants. Imaginé dans le cadre de notre programme « **Aux Arbres !** », il a été conçu pour **les émerveiller et leur donner les clés pour respecter les forêts et les arbres.**

Bonne balade !

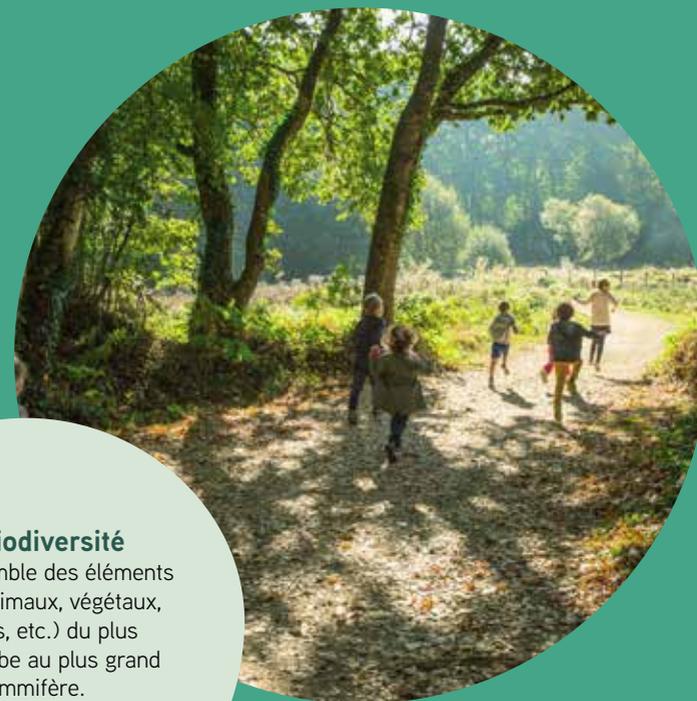
foundation.maisonsdumonde.com/projet/sensibiliser/aux-arbres



Bienvenue à toi petit explorateur !

Nous t'emmenons à la découverte des merveilles de la forêt !
Nous te proposons de réaliser une série de jeux pour mieux connaître l'arbre et comprendre son rôle dans la protection de la **biodiversité***

La première partie du livret contient des jeux à réaliser à la maison (page 4) et l'autre partie sera à faire en forêt lors de ta prochaine balade (page 13).



***La biodiversité**
c'est l'ensemble des éléments vivants (animaux, végétaux, bactéries, etc.) du plus petit microbe au plus grand mammifère.

Faisons connaissance avec les arbres

Protéger les arbres, c'est protéger tous les êtres vivants qu'abrite cet **écosystème***. En détruisant un trop grand nombre d'arbres, ce sont des espèces entières d'animaux qui risquent de disparaître.

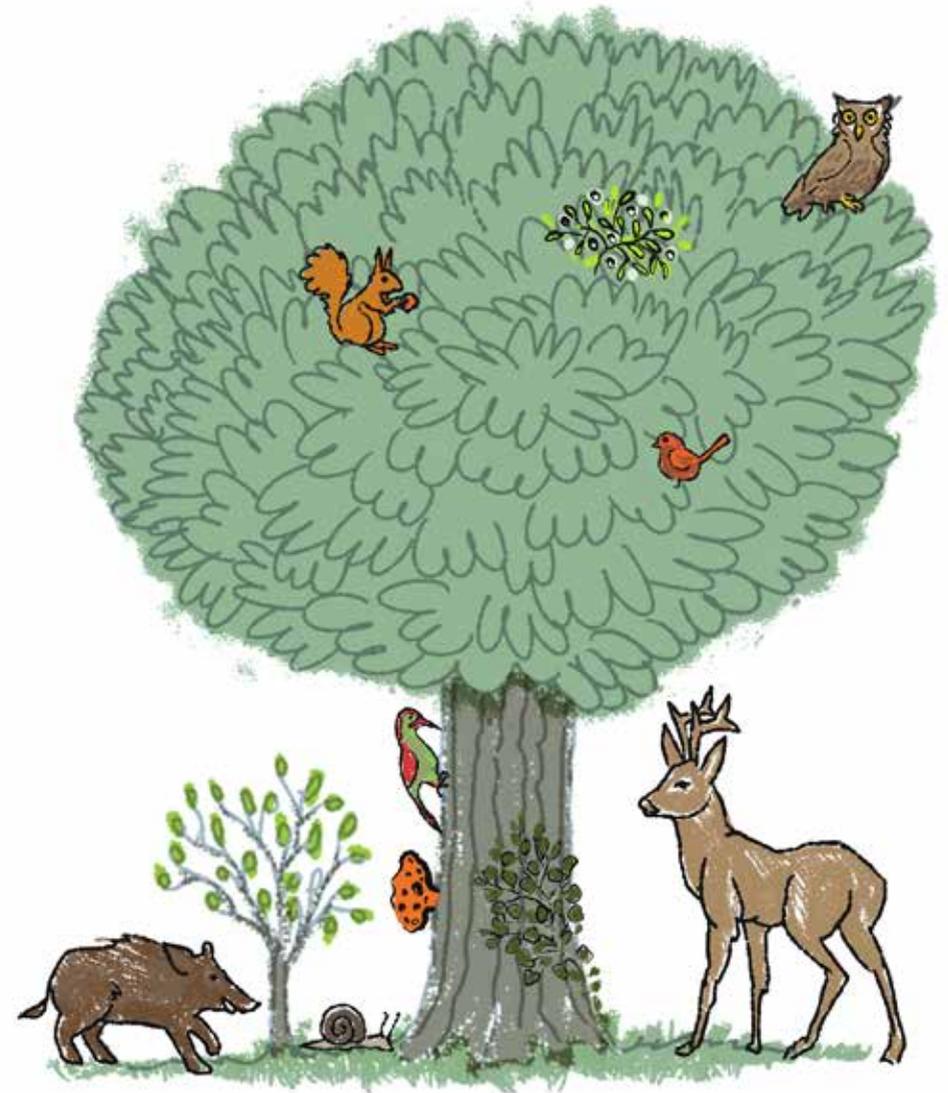
Sais-tu combien d'espèces différentes peuvent vivre dans ce vieux chêne ? Jusqu'à 1 million d'animaux et de plantes de 400 espèces différentes.

Saurais-tu identifier ceux qui se nourrissent de l'arbre :
les grignoteurs ? Dessine un rond à côté d'eux. ○

Et ceux qui dévorent ceux qui se nourrissent de l'arbre :
les dévoreurs ? Dessine un carré à côté d'eux. □

Pour finir, ceux qui profitent de l'arbre pour s'y installer confortablement :
les profiteurs ? Dessine un triangle à côté d'eux. △

***Un écosystème**
est un ensemble formé par un milieu naturel (forêt, lac, plage...) et les espèces qui y vivent, s'y nourrissent et s'y reproduisent.

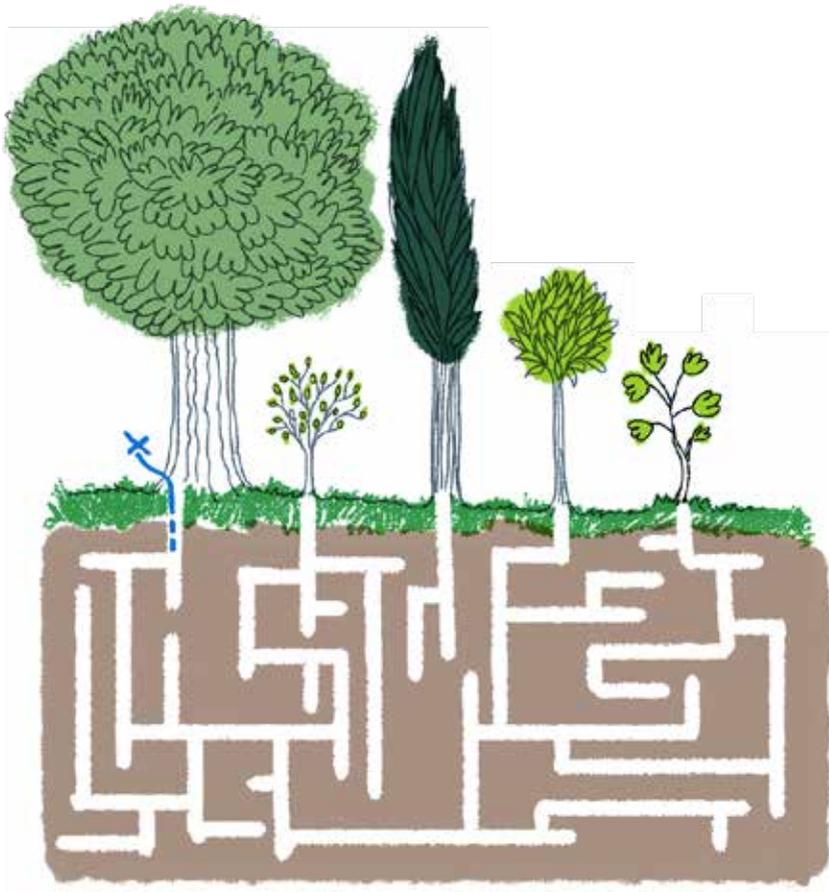


Réponses :
Les grignoteurs : le sanglier qui mange des glands ; le gui, cette plante à boules blanches qui se nourrit de la sève de l'arbre, le lierre qui profite du tronc pour grandir, les champignons ; mais aussi le chevreuil qui dévore les feuilles.
Les dévoreurs : les oiseaux qui mangent les insectes qui habitent l'arbre, la chouette qui mange les rongeurs nichés dans les racines.
Les profiteurs : le pic qui perce son tronc pour y faire son nid, l'écureuil qui y cache sa réserve de nourriture, ou bien le chevreuil qui cherche à s'abriter de la pluie.

Aide le grand arbre à nourrir les autres

Grâce à leur incroyable système racinaire, les grands arbres reconnaissent et nourrissent les jeunes arbres. Deux grands arbres peuvent aussi coopérer et s'entraider comme le feraient des amis.

Suis les chemins du labyrinthe pour permettre au plus grand arbre de nourrir les plus petits.



Quels objets sont fabriqués grâce aux arbres ?

Que peut-on faire avec le bois des forêts ?
Le bois est très utile à l'Homme pour fabriquer des objets.

Entoure ceux qui contiennent du bois.



Réponses :
La cabane à oiseaux, la chaise, le cahier, le crayon, la brique de jus de fruits et la boîte de mouchoirs.

Identifions les solutions pour améliorer la vie des arbres

Certaines forêts sont utilisées spécifiquement pour la production de bois, avec intelligence et respect, pour laisser à la forêt le temps de se régénérer.

Des acteurs agissent au quotidien pour replanter des arbres. En France, c'est plus de 70 millions d'arbres qui sont plantés chaque année par les forestiers*.

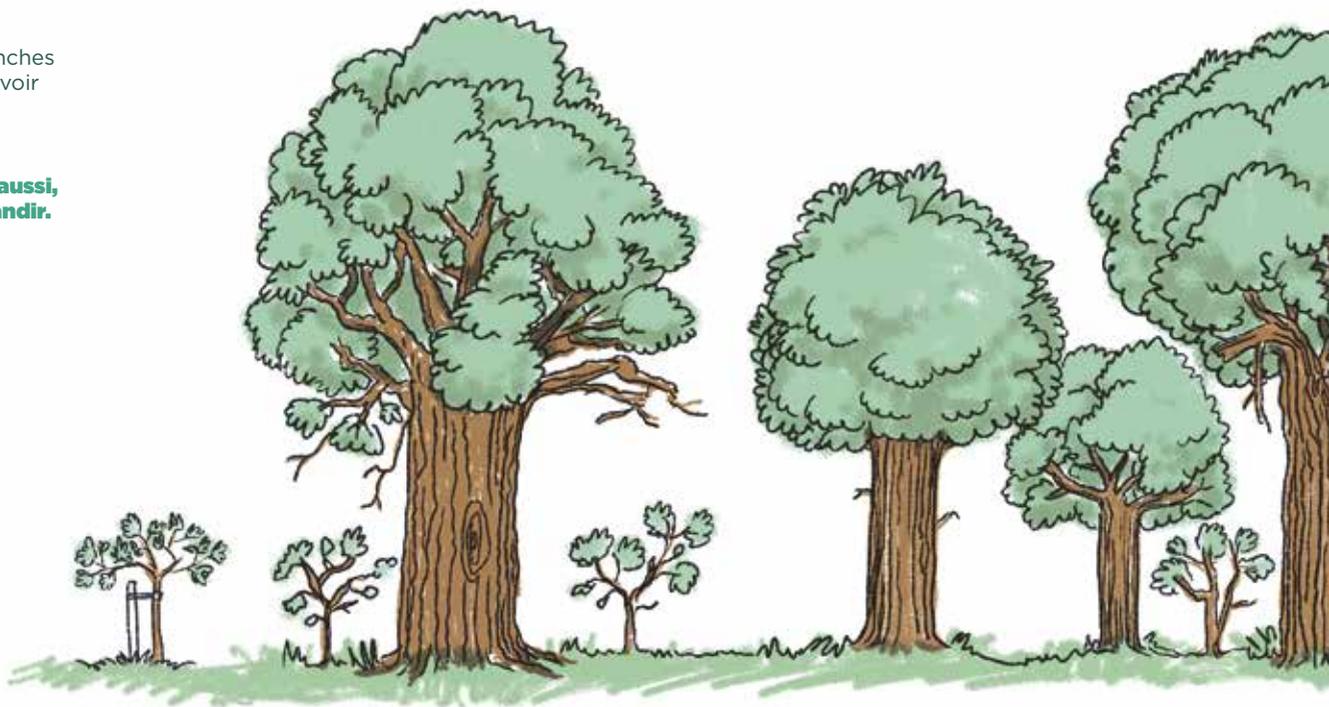
Pour que les arbres puissent se développer, les forestiers en prennent soin. Aide-les à entretenir cette forêt !

Trace des croix sur les branches à élaguer. En supprimant les branches mortes des grands arbres, tu permets aux plus petits d'avoir de la lumière et de la place pour grandir.

Les jeunes arbres ont parfois besoin aussi de tuteurs pour devenir grands et forts. Comme l'arbre sur le premier dessin ! **Dessine, toi aussi, des tuteurs à côté des plus petits arbres pour les aider à bien grandir.**

*Le forestier

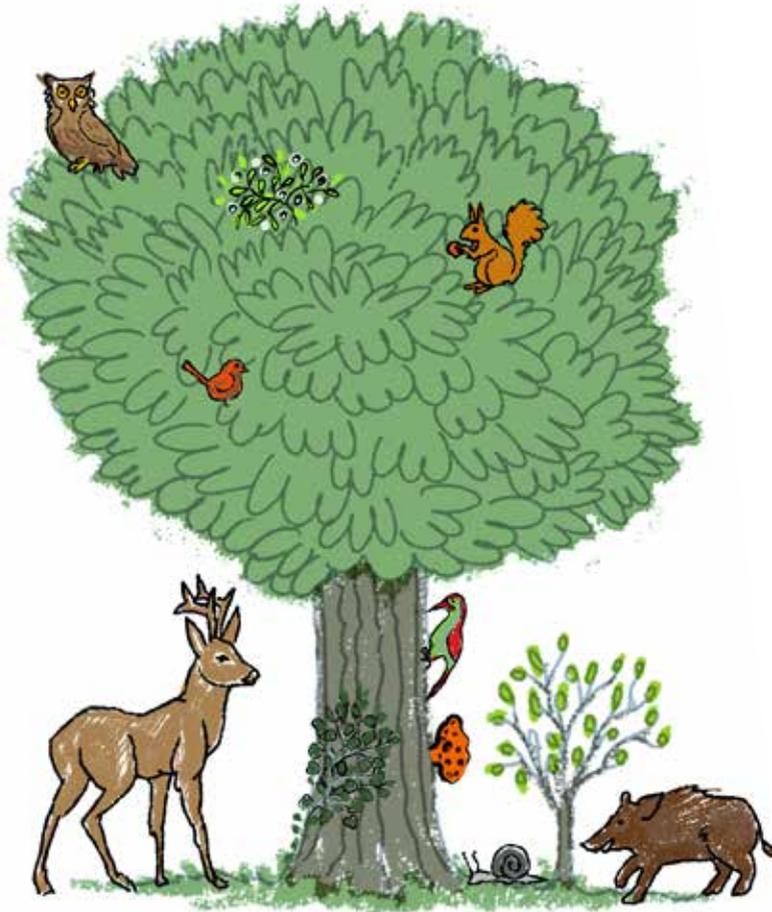
est responsable de l'aménagement des forêts gérées spécifiquement pour la production de bois. Il organise la vente du bois, assure le suivi des exploitations et veille au respect de la réglementation.



Agir pour préserver nos forêts

Toi aussi, tu as un rôle à jouer dans la préservation des forêts, en ramassant les déchets et en nettoyant la nature lors de tes promenades en famille.

Trouve les 7 différences entre les deux forêts : celle respectée par l'Homme et l'autre qui ne l'est pas.



Réponses :
Les feuilles du petit arbre, les déchets, le pic-vert, le chevreuil, la branche morte, le moineau, la chouette.

Passons à l'action pour protéger les arbres !

Mes engagements pour la forêt, pour vivre en harmonie avec elle :

moi, (Prénom)....., (âge)..... ans,
je m'engage à : (Choisis au moins deux actions à réaliser cette année
et coche les cases correspondantes)

- Recycler mes déchets et éviter le gaspillage.
- Faire du compost dans mon jardin ou sur mon balcon pour nourrir la terre.
- Organiser un goûter entre amis avec des produits locaux et de saison pour préserver l'environnement.
- Participer en famille à une opération de nettoyage de la nature pour éliminer les déchets.
- Planter un arbre et en prendre soin dans mon jardin, mon école ou ma ville.
- Emmener ma famille se promener plus souvent en forêt pour se reconnecter à la nature.

Promenons-nous dans les bois

Petit explorateur, nous t'invitons à découvrir la forêt avec un regard différent. Maintenant que tu connais mieux l'arbre et ses bienfaits, nous te proposons plusieurs défis à réaliser en famille pour une découverte sensorielle de la forêt.

Mais avant, sache qu'en forêt, il y a quelques règles à respecter :

- 1** - Je jette mes déchets dans les poubelles de sentier ou j'apporte un sac poubelle avec moi.
- 2** - Je reste sur les itinéraires balisés pour ne pas abîmer la végétation.
- 3** - J'évite de cueillir les plantes et les fleurs sauvages et privilégie les feuilles mortes pour constituer mon herbier.
- 4** - J'ouvre grand mes yeux et mes oreilles mais je reste discret pour ne pas déranger et effrayer les animaux.

C'est parti pour une belle balade !



Les jeux à faire en forêt

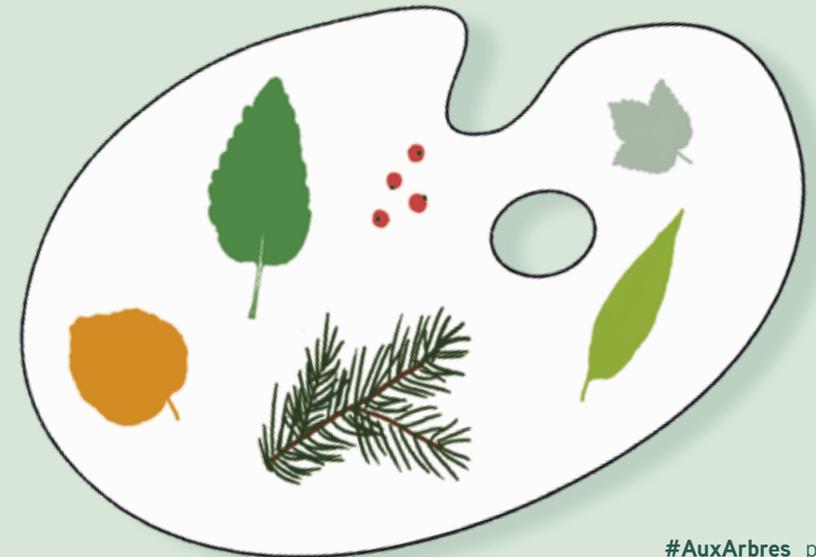
Maintenant que tu es en forêt, profite de ta balade pour bien observer ton environnement !

- 1 - Imagine-toi tout petit, pas plus grand qu'un mulot** et cherche autour de toi le plus mignon des coins de forêt dans lequel tu aimerais emmener ta famille en mini-promenade. Observe les souches, les mousses, les champignons... invente des chemins sinueux, des montagnes à escalader et des grottes à explorer.
- 2 - Changeons d'échelle, lève la tête et imagine maintenant que tu es un géant.** Pars à la recherche du plus grand et du plus majestueux arbre de la forêt, demande-toi ce qu'il a vécu avant d'atteindre cette taille. Touche son écorce, on dirait presque qu'il est ridé. Comme un vieux monsieur, le temps a laissé sur son écorce son empreinte. Ses racines sous terre sont probablement encore plus grandes que les branches que tu peux observer. À ton avis, quel âge a-t-il ? N'hésite pas à lui faire un câlin avant de repartir, entoure tes bras autour de son tronc, ça va te donner plein d'énergie pour la suite de ton aventure...



- 3 - Assieds-toi aux pieds d'un arbre avec ta famille.** Pour participer au jeu, l'un d'entre vous devra fermer les yeux et deviner rien qu'à l'odeur quel morceau de nature il devra découvrir. De la terre, des feuilles, de l'humus, de l'écorce ? Pas facile ! Toujours en gardant les yeux fermés, le joueur pourra ensuite s'aider de ses mains pour reconnaître le morceau de nature cueilli. Ça pique ? C'est peut-être une bogue de châtaigne.
- 4 - Toujours à l'aveugle, nous te proposons un jeu amusant à faire en duo.** Le joueur devra garder les yeux fermés ou bandés, il sera guidé par la main jusqu'à un arbre qu'il pourra découvrir uniquement en le touchant. Il devra l'entourer de ses bras pour reconnaître sa taille, sentir son odeur, toucher son écorce. Le guide le ramènera au point de départ. Le joueur ouvrira ses yeux et devra retrouver son arbre.
- 5 - La forêt regorge de couleurs, regarde bien autour de toi, ne vois-tu que du vert ?** Pour découvrir la multitude de couleurs et de textures de la forêt, imagine que tu es un peintre et que tu dois piocher autour de toi les éléments de ta palette. Cueille des feuilles lisses ou dentelées, fines ou épaisses, des mousses, des fleurs, des glands... et constitue ta palette. Utilise tes trouvailles pour constituer un dessin au sol en souvenir de ta balade. N'oublie pas de le prendre en photo avant de partir !

Tes parents pourront publier ton dessin nature sur les réseaux sociaux avec le hashtag #AuxArbres



aux
arbres!

Dessine-moi une forêt !

Laisse libre cours à ton imagination et dessine une forêt à la végétation foisonnante et pleine de vie.